

Gut vorbereitet älter werden

Workshops zur Selbstvorsorge UND für Angehörige

**kostenlos
&
barrierefrei**

Finanzen und Recht

Pflegegeld, Varianten in der Pflege,
Förderungen, Erwachsenenschutzgesetz,
Patientenverfügung

Alltägliche Bedürfnisse

chronische Erkrankungen, Ernährung,
Kontinenz, Körper- und Hautpflege,
Sehen & Hören, Notfallvorsorge

Umgang mit Einschränkungen

Schmerz- und Medikamentenmanagement,
Mobilität & Sturzprävention, Einsamkeit

Termin für Angehörige
Sa, 14. Sept.

Termin für Senioren
Mi, 2. Okt.

Termin für Angehörige
Sa, 28. Sept.

Termin für Senioren
Mi, 9. Okt.

Termin für Angehörige
Sa, 5. Okt.

Termin für Senioren
Mi, 30. Okt.

jeweils von 14-18 Uhr
Stadthotel Hollabrunn

**COMMUNITY
NURSING**

Bitte um Anmeldung unter cn.altinger@hollabrunn.gv.at oder
02952/2102 290. Die Termine sind auch einzeln absolvierbar!

Mehr Informationen auf www.hollabrunn.gv.at/CN
und in jedem Blickpunkt.



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU


HOLLABRUNN